

EGY A TERMÉSZETTEL... családi piknik az ERDŐBEN

Tájékozódási Futóverseny

Lengyel - Annafürdő

Rendező:	Kalocsai Természetjáró és Szabadidő Sport Egyesület Tolnai Erdőkért Alapítvány
Időpont:	2019.09. 28. szombat 11-13 óra között
Helyszín:	Lengyel-Annafürdő Erdei iskola, Erdei pihenőtő GPS: 46.387219, 18.372245
Kategóriák:	- Nyílt Szalagos: szalagozással segített pálya, így a térkép használata nélkül is teljesíthető. - Nyílt Kezdő: könnyű pálya, egyszerű tájékozódási feladatokkal. - Nyílt Technikás: komoly tájékozódást igénylő pálya.
Nevezés:	Nevezni a helyszínen is lehetséges, de a rendezők munkáját megkönnyíti az előzetes nevezés. Nevezni lehet a deneszoli@t-online.hu címen (ugyanitt egyéb információ is kérhető) Nevezéskor a következő adatokat kérjük megadni: név, születési év, kategória, (SI dugóka száma, ha van). A családi nap résztvevőinek a szombati napon a Nyílt kategóriák díjmentesek.
Rajt:	Rajtolni lehet 11:00-12:30 között. A versenyzőknek 120' áll rendelkezésére, hogy teljesítsék a pályát. A célban minden elrajtolt versenyzőnek jelentkezni kell!
Terep	Tolnai-hegyhát, tszf. 140-260 m közötti, markáns domborzatú, változatos fedettségű erdő.
Eredmény-hirdetés:	Este 6-kor a színpadon. A dobogósok érem és tiszteletdíjban részesülnek.
Egyéb	- Gyermekversenyt rendezünk a cél közelében. - A versenyen SI elektronikus pontérintő rendszert használunk. Aki nem rendelkezik SI dugókéval (a versenyzők időmérő egysége) annak a rendezőség biztosít díjmentesen, de dugóka átvételekor 10000 Ft-ot vagy fényképes igazolványt kérünk letétbe, amit a dugóka leadásakor visszaadunk. - A versenyen mindenki saját felelősségére indul!

Mi a tájfutás?

A tájfutás erdei sport, egyike a természetben űzhető sportágaknak.

A tájfutás összetett sporttevékenység, mind szellemi, mind fizikai kihívás, tájfutó egyidejű, kettős teljesítménye adja az eredményt. A tájfutó végig fut egy számára ismeretlen versenypályán térkép és tájoló segítségével. A sportoló feladata az, hogy a rajtban kapott térkép alapján, a kijelölt ellenőrzőpontokat az előírt sorrendben érintse és célba érjen minél gyorsabban. A versenyző maga választja meg az ellenőrzőpontok között a térkép alapján az útvonalát, azaz tájékozódik. A tájfutó sportstádionja a természet, amely egyben a világ legnagyobb iskolai szertára és legegészségesebb közege.

Ki lehet tájfutó?

Mindenki. Gyerektől a nagyszülőig, aki szereti a természetet, aki szereti a kihívást, aki szereti a mozgást, a futást, aki szereti a változatosságot, aki szereti a sportot!

A tájfutásban az élsport és a családi szabadidősport ideálisan ötvöződik. A korcsoport-beosztás (a 10 éves gyermekektől a 21 és feletti felnőttekig 2 évenként, a 35-ös szenior korcsoporttól kezdve akár 90 évesekig 5 évenként) lehetővé teszi, hogy a család minden tagja megtalálja a maga versenyfeladatát, ellenfeleit. Az egyes korcsoportokon belüli fokozatok pedig - Elit, A, B, C - a feladat fizikai és technikai nehézségében különböznek, kezdők és gyakorlottak számára más-más kihívást jelentve.

Mindenkit szeretettel várunk!

Rendezőség.